

| Intervenants                           |                                                          |                                                                     |                                                     |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Pr Nicolas Franck, PUPH (Lyon)         | Fabrice Saulière, Pair aidant en Santé Mentale (Lyon)    | Dr Romain Rey, (Lyon)                                               | Laurent Lecardeur, Ph.D. H.D.R. Psychologue (Nice)  |
| Baptiste Gaudelus, IPA (Lyon)          | Arjin Uludag-Martin, pair aidant en Santé Mentale (Lyon) | Cécile Rochet, Psychologue, (Valence)                               | Julien Cornier, IPA (Lyon)                          |
| Dr Céline Roussel, (Annecy)            | Dr Céline Giraudet (Lyon)                                | Dominique Willard, Psychologue (Paris)                              | Dr Guillaume Chabridon (Dijon)                      |
| Aurélié Véhier, Psychologue (Lyon)     | Dr Vérane Breynaert (Lyon)                               | Antoine Poinet, Infirmier (Lyon)                                    | Dr Julien Dubreucq (St Etienne)                     |
| Dr Elie Péneau (Valence)               | Bénédicte de Martene, Psychologue (Lyon)                 | François Morlé, infirmier (Lyon)                                    | Halla El Gholabzouri, psychologue (Paris)           |
| Amélie Pavard, Neuropsychologue (Lyon) | Dr Mirvat Hamdan-Dumont (Limoges)                        | Dr Mélanie Dautrey (Lyon)                                           | Mirène Patamia, pair aidant en Santé Mentale (Lyon) |
| Pr Nematollah Jaafari, PUPH (Poitiers) | Dr Maud Rothärmel, MCUPH (Limoges)                       | Marie Eve Cadoz, Infirmière (Lyon)                                  | Lila Durand, psychologue (Lyon)                     |
| Dr Céline Roussel (Annecy)             | Marine Habert, neuropsychologue (Limoges)                | Marie-Neige Granados, Pair aidant Familiale en Santé Mentale (Lyon) | Pr Caroline Demily, PUPH (Lyon)                     |
| Pr Frédéric Haesebaert, PUPH (Lyon)    |                                                          | Dr Laurent Arnaud (Limoges)                                         | Dr Lucie Jurek (Lyon)                               |
|                                        |                                                          | Mme Caroline Cornu, Coordinatrice (Limoges)                         | Maxime Giudicelli, Infirmier (Lyon)                 |

### Etablissements agréés pour les stages

|                        |                                |                                     |
|------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| CH Le Vinatier Bron    | CHSI Ainay le Château          | AHBFC Belfort                       |
| CH Laborit Poitiers    | CHU Sainte Etienne             | CH Esquirol Limoges                 |
| GHU Paris              | ETS Santé Mentale Lille        | G.H.E Herriot (U.P. de crise – SAU) |
| CH Pontoise            | CHGR Rennes                    | CHU Lille                           |
| CH Alpes-Isère         | CH Marchand Toulouse           | CHD la Candélie                     |
| CHU Tours              | Hôpital Paul Brousse Villejuif | CH Montperrin Aix en Provence       |
| CH Erstein             | CHS Jura                       | C.H. Ste M. Clermont-Ferrand        |
| CH Perrens Bordeaux    | CH Drôme Vivarais Valence      | Centre Psychothérapie Osny          |
| CH La Chartreuse Dijon | CHI EPSM de Clermont-de-l'Oise | Hôpital L. Mourier Colombes         |
| CPN Laxou              | EPS Barthélémy Durand Etampes  |                                     |

### PUBLIC

Sont autorisés à s'inscrire : Psychiatres, Psychomotriciens, Neuropsychologues, Psychologues, Infirmiers, Pharmaciens Hospitaliers, Ergothérapeutes, Educateurs Spécialisés, Orthophonistes, Préparateurs en pharmacie hospitalière, Médecins du travail, Assistants sociaux

### VALIDATION

#### Modalités du contrôle des connaissances :

\* **Aassiduité** (indispensable pour se présenter à l'examen)

\* **Mémoire**

\* **1 examen écrit** (durée : 1 heure, 50 % de la note)

\* **Ssoutenance orale** du mémoire (le jour de l'examen écrit, 50 % de la note)

#### Conditions d'obtention du diplôme :

\* validation du stage par le maître de stage (note qualitative)

\* Mise en œuvre de la psychoéducation sur son propre lieu d'exercice

\* Moyenne générale

1 seule session annuelle

## Diplôme Universitaire PSYCHOEDUCATION - 2025 - 2026

**Ce diplôme, destiné aux professionnels de santé, permet l'acquisition des connaissances et des compétences nécessaires à la pratique et à la coordination de la psychoéducation et de l'éducation thérapeutique en psychiatrie.**

### Objectifs pédagogiques de la formation :

- Connaître les troubles de l'insight associés aux troubles psychiques sévères (dont la schizophrénie)
- Connaître l'impact fonctionnel de ces troubles
- Connaître les outils de la psychoéducation
- Maîtriser la réalisation d'un bilan éducatif partagé (HAS)
- Maîtriser l'animation d'un programme d'éducation thérapeutique
- Maîtriser l'auto-évaluation d'un programme d'éducation thérapeutique (HAS)
- Savoir coordonner un programme de psychoéducation et s'articuler avec les autres intervenants et modalités thérapeutiques utilisées en psychiatrie
- Savoir utiliser la psychoéducation pour renforcer les ressources personnelles du patient, dans l'optique du rétablissement

**Responsable pédagogique : Pr. Nicolas FRANCK**

**Coordinateur du diplôme : Baptiste GAUDELUS**

Baptiste.gaudelus@ch-le-vinatier.fr

**Renseignements pédagogiques et pré-inscription : Caroline BENAIR**

caroline.benair@ch-le-vinatier.fr

Programme disponible sur : [www.centre-ressource-rehabilitation.org](http://www.centre-ressource-rehabilitation.org)

Université Claude Bernard Lyon 1 : [formation-diplomante2@univ-lyon1.fr](mailto:formation-diplomante2@univ-lyon1.fr)

**Durée de la formation : 1 an (105 heures)**

**Enseignement théorique** : 84 h de cours (soit 12 jours) en novembre 2025, janvier, mars et mai 2026+ lectures spécifiques

Stage pratique dans un établissement agréé : 6 heures

Mise en pratique sur son propre lieu d'exercice : 10 séances (15 heures)

**Tarifs du diplôme** : estimations (vote en juillet 2024)

Formation Initiale (FI) : 1 000 € (droits de scolarité compris)

Formation Continue (FC) : 1 500 € (droits de scolarité compris)

**Lieu des cours** : Centre Hospitalier Le Vinatier - 95 bd Pinel 69500 Bron - bâtiment 416 - 2ème étage

Amplitude horaires : de 9 h à 12 h 30 et de 14 h à 17h 30.

## 1ère SESSION

**Mercredi 19 novembre 2025** (salle 7)

***Matin : Pr. Nicolas Franck & Baptiste Gaudelus*** : Introduction / Evaluation des pratiques professionnelles / Contexte de la réhabilitation / Retour sur l'expérience pratique (2h) de 9h à 11h

***Dr Cécile Roussel*** : Les troubles mentaux sévères (1h) de 11h à 12h

***Après-midi : Dr Cécile Roussel*** : Principes de l'entretien motivationnel (1h30) de 13h30 à 15h00

***Baptiste Gaudelus*** : Principes, contexte pratique et efficacité de la psychoéducation patient / famille (2h30) de 15h à 17h30

**Jeudi 20 novembre 2025** (salle 7)

***Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier*** : Autorisation des programmes ETP par ARS / Coordination des programmes ETP / Elaboration d'un bilan éducatif partagé (7h) de 9h à 17h30

**Vendredi 21 novembre 2025** (salle 7) **matin avec le DU CM**

***Matin : Amélie Pavard*** : Prise en compte des troubles cognitifs dans l'ETP (1h30) de 9h à 10h30

***Dr Elie Péneau*** : Concept du Rétablissement (2h) de 10h30 à 12h30

***Après-midi : Dr Elie Péneau*** : Psychoéducation symptômes ; traitements; prévention de la rechute (3h30) de 13h30 à 17h

## 2ème SESSION

**Mercredi 14 janvier 2026** (salle 7) **après-midi avec le DU CM**

***Matin : Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier*** : Retour sur l'expérience pratique / supervision (1h30) de 9h à 10h30

Entretien à la pratique (2h) de 10h30 à 12h30

***Après-midi : Pr Nematollah Jaafari*** : Insight dans les troubles mentaux sévères (3h) de 14h à 17h

**Jeudi 15 janvier 2026** (salle 7)

***Matin : Pr Frédéric Haesebaert*** : Psychoéducation troubles débutants / Psychoéducation selon les phases du rétablissement (3h30) de 9h à 12h30

***Après-midi : Dr Romain Rey (Lyon), Cécile Rochet, Dominique Willard*** : Psychoéducation famille, différentes approches, données de la littérature et principaux programmes (Léo/profamille/ AVEC ...) (3h30) de 13h30 à 17h

**Vendredi 16 janvier 2026** (salle 7) **journée avec le DU CM**

***Journée : Dr Romain Rey, Antoine Poinet : Programme BREF*** ; intervention brève à destination des familles (6h) de 9h à 15h30.

***François Morlé (Lyon): UNAFAM*** ; intervention brève à destination des familles (1h) de 15h30 à 16h30

## 3ème SESSION

**Mercredi 11 mars 2026** (salles 6)

***Matin : Arjin Uludag-Martin, Dr Céline Giraudet, Dr Vêrane Breynaert*** : ETP borderline (3h30) de 9h à 12h30

***Après midi : Maxime Giudicelli, Mme Bénédicte de Martene*** : Présentation et quelques outils du programme transdiagnostic à destination des familles (CLAP) : LEO (3h30) de 14h à 17h30

**Jeudi 12 mars 2026** (salle 6)

***Matin : Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier*** : Retour sur l'expérience pratique / supervision (2h) de 9h à 11h

***Dr Mélanie Dautrey, Marie-Neige Granados*** : Pair-aidance familiale (1h30) de 11h à 12h30

***Après-midi : Marie Eve Cadoz, Fabrice Sauliere*** : psychoéducation troubles bipolaires (3h30) de 14h à 17h30

**Vendredi 13 mars 2026** (visio) salle 6

***Matin : Dr Maud Rothärmel*** : ETP dépression et troubles anxieux de 9h à 10h30

de 10h30 12h :

***Dr Mirvat Hamdan-Dumont, Marine Habert*** : présentation du groupe sur le programme « Dans ma tête... »

***Dr Laurent Arnaud, Caroline Cornu*** : présentation du groupe sur le programme « avec ma dépression je passe à l'action »

***Laurent Lecardeur*** : intérêts des approches TCC (1h) de 12h à 13h

***Après midi : Cécile Rochet, Laurent Lecardeur, Dominique Willard*** : TCC / AVEC, approche couplée (3h30) 14h à 17h30

## 4ème SESSION

**Mercredi 20 mai 2026** (salle 6)

***Matin : Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier*** : Retour sur l'expérience pratique / supervision (2h) de 9h à 11h

***Julien Cornier*** : ETP à domicile en équipe mobile (1h30) de 11h à 12h30

***Après-midi : Dr Guillaume Chabridon, Dr Romain Rey*** : Programmes psychoéducatifs courts à destination des usagers et des aidants pour les structures de 1er recours (dont travaux pratiques) (2h) de 14h à 16h

***Dr Julien Dubreucq*** : Psychoéducation et insertion professionnelle (1h30) de 16h à 17h30

**Jeudi 21 mai 2026** (salle 6)

***Matin : Halla El Gholabzouri*** : programme ETAAP (Education Thérapeutique pour les Autistes Adultes et leurs Proches (3h30) de 9h00 à 12h30

***Après-midi : Dr Lucie Jurek, neuropsychologue*** : Psychoéducation auprès de parents d'enfants présentant un TSA ou un TDAH (3h30) de 14h à 17h30

**Vendredi 22 mai 2026** (salle 6)

***Matin : Pr. Nicolas Franck & Baptiste Gaudelus*** : Conclusion des enseignements (30 min) de 9h à 9h30

***Mme Mirène Patamia, Mme Lila Durand : Psychoéducation et pair aideance en structure de soin*** (3h30) de 9h30 à 13h

***Après-midi : Pr Caroline Demily (ou équipe HU ADIS)*** : Psychoéducation des familles d'enfants malades/ Psychoéducation des proches de personnes souffrant de pathologies neurogénétiques (2h) de 14h à 16h

***Baptiste Gaudelus, Aurélie Véhier*** : Retour sur les stages / Evaluation des pratiques professionnelles / Conclusion des enseignements (1h30) de 16h à 17h30